

Boletín Firebird

Folwell School, Performing Arts Magnet

3611 20th Avenue South Minneapolis, MN 55407

Oficina: 612-668-4550 folwell@mpls.k12.mn.us

Mensaje de la Principal

octubre 23, 2020
Volumen 2020-
2021, Edición 2

Queridos Firebirds de Folwell,

Tuvimos una gran participación la semana pasada durante nuestras conferencias con los maestros. Es genial escuchar sobre el gran trabajo y los niveles de participación a medida que nuestros estudiantes continúan creciendo y expandiendo su conocimiento a través del aprendizaje a distancia.

Además, queremos enviar un recordatorio de lo importante que es para sus hijos la participación a través del aprendizaje a distancia y su presencia regular dentro de sus clases. Si su hijo no puede participar en la clase debido a una enfermedad, comuníquese con el

maestro del salón de clases para que podamos excusar la ausencia de su hijo o llame a la oficina principal al 612 668-4550.

Por último, el final de este trimestre está a la vuelta de la esquina, ¡el 5 de noviembre termina el primer trimestre!

6 de noviembre -Teacher Record Keeping Day (NO HAY CLASES PARA ESTUDIANTES)

9 de noviembre - Comienza el 2o trimestre

Como siempre, comuníquese con nosotros en la oficina principal para que podamos apoyar las necesidades de usted y de su estudiante.

Estamos aquí para ayudar, al igual que las trabajadoras sociales de la escuela de Folwell, Cheryl, Linda y De'Ja 'y nuestra consejera escolar, Jeannette.

Que tengan un maravilloso día!

Lucilla, Kimberly & Brigid

En esta edición:

Comidas escolares Gratis	2
Consejos para tiempo en la pantalla	2
Dispositivos Distribución de útiles, y Boletines	2
Stable Homes Stable Schools	3
Recursos para Estudiantes	3
Próximos Eventos	3



Cajas de comida escolar gratuitas para todos los jóvenes

Todas las familias están invitadas a recoger cajas de comida escolar gratuitas que contienen 7 desayunos y 7 almuerzos para sus hijos. La leche se ofrece a un lado, hasta diez cartones de leche por caja.

- Todos los jóvenes de 18 años o menos pueden participar.
- Los jóvenes no necesitan estar inscritos en MPS.

- Jóvenes, padres, o hermanos pueden recoger una caja semanal por cada niño.
- [Recoja en cualquiera de las 29 escuelas](#) - no requiere inscripción

Recoja sus cajas de comida en la puerta #1 de Folwell de 11am-3pm todos los días.

https://nutritionservices.mpls.k12.mn.us/smb_locations.html

- Todas las escuela participantes están abiertas de lunes a Viernes de 11am a 3pm y algunas tendrán horario extendido de 11am a 5pm

Si tiene preguntas, por favor llamar a 612-668-2820 o **contáctenos**.

https://cws.mpls.k12.mn.us/contact_us

Consejos sobre el tiempo frente a la pantalla de la enfermera Rachael Popp

Las pantallas de las computadoras emiten luces azules que pueden causar dolores de cabeza, fatiga ocular, ojos secos y / o fatiga visual.

Una forma de ayudar es intentar usar una aplicación de computadora que ajuste el brillo y el color de la pantalla. **F.lux** es una herramienta gratuita que funciona con Mac y PC y reduce la luz azul en nuestras computadoras. **F.lux** también existe una extensión de **Google Chrome** que se instala

directamente en su navegador web.

Otras extensiones del navegador que ajustan el brillo y la luz azul de su computadora incluyen **Color Temperature (Change Lux)**, **Night Shift**, and **Blue Light Filter Guard**.

Algunos otros consejos útiles para reducir la fatiga visual son:

- Tome descansos frecuentes de su computadora (debe reposar los ojos durante 15 mins. luego de 2 horas en la pantalla)

- Trabaje en un área debidamente iluminada
- Reducir el resplandor de la pantalla de la computadora
- Utilice la regla 20-20-20 para descansar la vista
 - Tome un Descanso de 20 segundos cada 20 mins. Mirando un objeto a 20 pies de distancia



Dispositivos, Distribución de útiles, y Boletines

Por favor, si todavía necesita algún dispositivo o "hotspot", llame a la oficina principal para que podamos programar una hora para que venga a Folwell y le proporcione un dispositivo a su hijo.

Nos encontraremos en la puerta 4 utilizando protocolos de distanciamiento social.

Folwell organizará una segunda distribución de útiles en noviembre. Próximamente habrá más información sobre fechas, horarios y procedimientos.

Firebirds; Este año los boletines se compartirán mensualmente.

Los compartiremos por correo electrónico, publicando en nuestra página web y a través de nuestras redes sociales.

Por favor informe al maestro de su hijo/a si desea recibir copias impresas de futuros boletines.

Sabemos lo importante que es la comunicación oportuna, especialmente durante el aprendizaje a distancia, por lo que utilizaremos todos los formatos posibles para hacerlo.

Stable Homes Stable Schools

Este es un mensaje de “Stable Homes Stable Schools”, una iniciativa de la escuela Folwell. Si está atrasado en su alquiler o hipoteca, hay recursos disponibles para usted.

Si ha perdido ingresos debido a COVID y no se encuentra en una vivienda subsidiada, la asistencia del condado de Hennepin puede estar disponible para usted.

Folwell School, Performing Arts Magnet

3611 20th Avenue South
Minneapolis, MN 55407

Phone: 612.668.4550

Fax: 612.668.4560

E-mail:

folwell@mpls.k12.mn.us

*Where Arts Inspire
Achievement!*



Follow us on Social Media!

www.facebook.com/MPS.Folwell

www.twitter.com/MPS_Folwell

www.instagram.com/mps.folwell/

We're on the Web!

www.folwell.mpls.k12.mn.us

Para aplicar visite www.hennepin.us/rent-help o llame al 612-302-3160 para recibir asistencia llenando el formulario.

Puede presentar su solicitud varias veces y se le recomienda que lo solicite lo antes posible.

Si no es elegible para estos fondos, Folwell también tiene fondos de prevención de desalojo disponibles.

Para más información contacte a la trabajadora social de la escuela:

PK-2: Cheryl Leavitt 612.668.4561
3rd-5th: Linda Azure 612.668.4563
6th-8th: De'Ja' Carter 612.668.4562

Si necesita ayuda para conectarse con la trabajadora social de su escuela, llame a la oficina principal 612-668-4550.

Resources for students:

Hennepin County Library Homework Help
<https://www.hclib.org/programs/homework-help#tutors-online>
Homework and Research Help for Grades K-5:
https://mpls.k12.mn.us/homework_help_6.html
Student Learning Resources:
<https://mpls.k12.mn.us/learningresources>

Registration for After School Online is now open! After School Online classes will start the week of October 5th and are FREE for students to attend. Classes for K-5th grade meet online from 3:40-4:30pm, and classes for 6th-8th grade meet online from 4:45-5:45pm. Our classes include: arts & crafts, musical theater, fun exercise activities, and other games. Learn more and register* at:
<https://sites.google.com/mps.k12.mn.us/afterschoolonline>.



Health Services Assistant

Folwell is looking for someone with medical experience to be a Health Services Assistant to work with the school nurse in the health office. For more information about the position and how to apply please use this link:
<https://jobs.mpls.k12.mn.us/job/Minneapolis-Health-Services-Assistant-Candidate-Pool-%282020-2021-School-Year%29-MN-55401/650855900/>

Upcoming Events

noviembre 5- termina el 1er trimestre

noviembre 6- Teacher Record Keeping Day
(NO HAY CLASES)

noviembre 9- Comienza el 2o trimestre

noviembre 25-27: No hay clases

diciembre 21- enero 1: Receso de invierno

enero 4- Comienzan las clases

enero 18- Martin Luther King Jr. (NO HAY CLASES)

enero 28- 2nd Quarter Ends

enero 29- Record Keeping Day (NO HAY CLASES)

